

TRENINGSLØP HØST 2016

DATO	DAG	HVOR	KL	ANSVARLIG	EVT.
25/8	torsdag	Lohnevatn	18	Marcel	
1/9	torsdag	Båteviksvannet (Åsebø)	18	Egil	
8/9	torsdag	Kleppe barneskole (Breidalen)	18	Lise	Karthusk
15/9	torsdag	Brikafjellet	18	Agnete	
22/9	torsdag	Åsebø (Asfaltverket/Siglingavannet)	18	Rune	
29/9	torsdag	Steinrusten (Storåsen)	18	Tore	
6/10	torsdag	Kleppe Felles løpetrening	17.30		Myr intervalle

