

Årsmelding for orienteringsåret 2016

Til Årsmøtet i Askøy Orienteringslag 7. mars 2017

TRENINGS- OG BARNEIDRETTSKOMITEEN

Av Lise Balestrand Grønbech

Treningsløpene har vi år også hatt bra oppmøte på. Fordelt på mange ansvarlige fikk vi til å ha 6 treningsløp om våren og 6 treningsløp om høsten. Flotte løyper, takker for innsatsen til de som har hatt treningsløp. Vi sendte invitasjon til andre klubber i Bergensområdet om at de var velkommen til å trene med oss. Hadde litt besøk, men håper at flere fra andre siden av broen har lyst å ta turen når treningsløpene begynner igjen nå til våren. Har også brukt treningsløpene til å invitere fra skoler, bekjente, naboer ol, til å komme å prøve orientering.

Vi har brukt treningsløp, " finn frem dagen" og "orienteringskveld med grilling" som en mulighet for nye løpere å prøve orientering ilag med oss.

"Finn frem dagen" hadde vi på Herdla 13 mars i samarbeid med Askøy turlag. Vi har åpningen av turorienteringen denne dagen og turlaget stiller med bålpanne. Det var mye vær den dagen, men det stoppet ikke opp til 70 personer i å ta turen helt ut Herdla.

HOK har hatt fellestrening enkelte lørdager igjennom vinteren. Årets treninger har hatt mest fokus på de i aldersgruppen 13-20 år, men alle kunne delta. Tilbakemeldingene fra ungdommen er at det er veldig kjekt. Vi arrangerte HOK trening på Åsebø 23 januar og det var 20 løpere som hadde seg en tur i fine løyper.

Treningen nå i høst har vært løping med lykt fra Lonevann om torsdagene og rundt Siglingavannet om søndagen. Egil har hengt reflekser på løypen vi løper om torsdagen. Godt å ha, spesielt for de som ikke helt har kontroll i mørket. Lise og Andreas har i tillegg trent med Gular om tirsdagen på Ortun skole. For de minste har det vært idrettskole på Kleppe barneskole. Det har ikke vært noe felles innetrening i 2016.

Torsdag 22 september hadde vi orienteringskveld med grilling på Herdla. Norvald hadde treningsløp og vi hadde leid den store lavvoen til å brenne bål og grille pølser. Her fikk vi godt oppmøte av nye løpere, ble en kjekk kveld. Håper på flere slike samlinger i 2017 sesongen.

TURORIENTERING:



Sesongen 2016 ble turene laget av Herman Balestrand, mangeårig ansvarlig for Askøy O-lags turorientering. Postene var fordelt på områdene Tveitaskogen, Steinrusten/Ask, Davanger og Herdla. Det er solgt 86 konvolutter.



Sportslig oppsummering 2016

Aktiviteten i laget har dessverre vært sterkt nedadgående i 2016. Ser en på antall påmeldinger i Eventor, og på betalt startkontingent, så er nedgangen fra 2015 på over 30%. For første gang (iallfall i nyere tid) har vi ikke hatt noen gutte- eller jente-løpere som startet i terminfestede løp som kvalifiserer til poengkannen (kretsløp, KM, nasjonale løp o.l.). Så den blir ikke delt ut for 2016. Når vi samtidig ser at det er en håndfull løpere som har stått for majoriteten av startene gir dette grunn til bekymring og ettertanke for hva vi vil videre med Askøy O-lag. Forbundets mål om 1% av befolkningen som o-løpere innen 2020 virker for øyeblikket langt unna. I 2016 var mindre enn 0,1% av Askøys befolkning «o-løpere».

I forhold til det lave antall deltakere fra klubben, så får vi på den positive siden si at vi har slått bra ifra oss på resultatlistene.

Vi har hadde i 2016 tre vinnere av HOK Kretsranking. Det var Tonje Aasheim Nymark i D17-18, Andreas Grønbech i H17-18 og Tore Nymark i H40.

Samme trio tok også gull på KM-lang

I KM sprint ble det gull til Tonje. Her stakk også Gunhild Forland og Tonje av med gullet i sprintstafetten.

På det nasjonale plan har Tonje deltatt jevnt og trutt på NC og NM. Stabil løping med mange i plasseringer topp 15, ga til slutt en fin 15. plass sammenlagt i Norges Cupen.

Ikke så ofte vi ser Jan Solli på startstreken, men når han stiller viser han at formen og teknikken fortsatt er god. To gull i Veteran-NM (sprint + Lang) og 14. og 15 plass i Veteran-VM i den harde M65 klassen skulle være bevis nok. I tillegg ble det seier i Blodslitet.

Har ellers prøvd å benytte muligheter på tvers av klubber på treningssiden. Blant annet har Tonje og Tore vært med Varegg på gode treningssamlinger Sandnes og Slovenia.

Tore

Arrangementer

10. februar arrangerte vi nattcup på Ravnanger, med 69 løpere på startlisten, og 7 av dem fra Askøy Orienteringslag.

Vi var arrangør av **Pokalkamp** 10. mai i Åsebøskogen, med 180 løpere på startlisten, 20 av dem fra Askøy Orienteringslag. Det ble et flott arrangement i nydelig vær, og utsikt helt til Gullfjellet fra standplass.

Videre holdt vi **Askøymesterskapet** i Åsebøskogen 26. mai. Takket være en fin dugnadsgjeng ble det et flott arrangement med høy sosial profil. 26 egne deltagere og 7 fra andre klubber.



To lykkelige o-løpere i mål på Askøymesterskapet.

Askøy-på-langs-Extreme gikk av stabelen 20. august, for tredje gang, og Askøy Orienteringslag var igjen delarrangør sammen med Ask Friidrett og Askøy Turlag. 473 påmeldte var fordelt på 2 starter, en fra Kleppestø og en fra Træet. Dugnadsgjengen, med frivillige fra o-laget hadde gjort en fantastisk innsats med løypen, noe som bidro til nok en ny løyperekord på 2:55:26 av Thorbjørn Ludvigsen. Mange av medlemmene våre jobbet dugnad under arrangementet, i tillegg til medlemmene våre i arrangørstaben, Jan Solli, Lise Balestrand Grønbech og Agnete Skog.

21. august bidro vi som arrangør av **Familiedag ved Fjellvatn**, med Jan Strømsnes i spissen.

Styre og stell

Styret har bestått av:

Leder: Agnete Skog
Oppmann: Lise Grønbech
Styremedlemmer: Tore Nymark
Egil Karlsen
Marcel Niederhauser
Ungdomsrepresentant: Andreas Grønbech

Komitéer:

Økonomikomite: Tore Nymark
Trenings- og barneidrettskomite: Lise Grønbech
Turorientering: Herman Balestrand
Kartkomite: Jan Solli
Dataansvarlig: Bjørge Solli
Presseansvarlig: Agnete Skog
Utstyrsansvarlig: Egil Karlsen, Tore Nymark og Lise Grønbech
Revisor: Jan Arve Utstrand
Valgkomite: Britt Karlsen og Norvald Hestetræet

Styret har møttes 6 ganger i løpet av året, og har referatført møtene i dropbox.

Sluttbetraktninger

Takk til alle som har satt Askøy Orienteringslag på resultatlistene i året som gikk, og takk til alle som har bidratt med dugnadsinnsats til alle små og store oppgaver. Den største utfordringen vår fremover er rekruttering av nye medlemmer. Alle bidrag til rekruttering er høyt verdsatt.

Lykke til mest årets sesong!

Agnete